



ENTSCHLUSSKRAFT

Für Menschen, die erreichen wollen, was sie sich vornehmen.

Sonja Vandrei

Ganzheitlich Systemischer Coach
Reiss Motivation Profil® Master
Kommunikationsdesignerin

Beruflicher Hintergrund und Themenschwerpunkt

Entschieden handeln

In meiner fast 20-jährigen unternehmerischen Tätigkeit konnte ich beobachten, dass die meisten Entscheidungen solange aufgeschoben werden, bis eine getroffen werden muss. Die Konsequenzen, aus den daraus resultierenden Schnellschüssen, kosten unnötig Ressourcen, die wiederum an anderer Stelle fehlen. Auf den Ursachen und Auswirkungen liegt das Hauptaugenmerk meiner Arbeit. Die Erkenntnis dieser Muster und das Verständnis dafür liefern wirksame Strategien, durch die Entscheidungen die Energie freisetzen, die nötig ist, um realisiert zu werden.

Coaching Ansatz und Verständnis

Wunsch nach Wirksamkeit fördern

Die größte Kraft liegt für mich darin, Menschen zu nehmen, wie sie sind. Der Wunsch, etwas zu schaffen, bewegt uns alle. Meine Aufgabe sehe ich darin, angemessen auf dem Weg zur eigenen Wirksamkeit zu unterstützen. Ich verstehe mich als Reisebegleiterin zu einem bewussten Verständnis für die eigenen typischen Entscheidungsroutinen. Aus dem daraus resultierenden AHA-Erlebnis öffnen sich die Räume, in der sich Freude und Energie für Aktivität finden. Überraschend klar und anders als erwartet.

Der systemische Ansatz ist als Coach für mich Ausgangspunkt und Fundament. Betrachtet werden dabei die unterschiedlichen Systeme, in denen sich Menschen bewegen, ebenso wie die Persönlichkeitsmerkmale, die Bedürfnisse, die Wertesysteme und die intrinsische Motivation, die das eigene Handeln bestimmt.

Meine direkte norddeutsche Art und eine Prise Humor sorgen für eine vertraute Leichtigkeit, in der es Spaß macht, sich zu entwickeln.

Coaching Themen für Executives und ambitionierte Macher*innen

Freude statt Frust

- ↗ Entscheidungscompetenz und Handlungsfähigkeit: Wie komme ich von der Idee über die Entscheidung zur realen Umsetzung? Und wie unterstütze ich mich wirksam in diesem Prozess?
- ↗ Feedbackkultur & Konfliktfähigkeit: Wie Sorge ich dafür, dass der andere versteht, was ich will? Wie gehe ich ressourcenschonend mit Konflikten um? Wie erhalte ich Feedback, dass mich weiter bringt?
- ↗ Reflexionsarbeit: Was habe ich erlebt, was ich fördern möchte? Welche Botschaft steckt hinter meinen Gefühlen? Wo möchte ich dran bleiben?

Coaching Angebot und Kontakt

Entscheidungen treffen viele. Danach handeln wenige.

Kommen Sie vom Entschluss zur Tat und schenken Sie sich Ihr persönliches Erfolgserlebnis. Schreiben Sie mir eine Nachricht an hi@entschlusskraft.com. Ich freue mich, Sie kennenzulernen.

KONTAKT

hi@entschlusskraft.com
Christburger Straße 23
10405 Berlin
www.entschlusskraft.com

THEMENSCHWERPUNKTE

- ↗ Entscheidungscompetenz
- ↗ Feedbackkultur & Konfliktfähigkeit
- ↗ Reflexionsarbeit

AUS- UND WEITERBILDUNG

- ↗ Ganzheitlich Systemischer Coach (nach ICF Standards)
- ↗ Gewaltfreie Kommunikation
- ↗ Kommunikationsdesign (BA)

LIZENSIERUNG

Reiss Motivation Profil® Master
Reiss Profile Germany GmbH



REFERENZEN (AUSWAHL)

Procter & Gamble Switzerland Sarl,
Miami Ad School Europe, EGAS
Elektronik GmbH, Eps51 Graphic
Design Studio, KTexte, Reflex Verlag
GmbH, Sebastian Professional

SPRACHEN

Deutsch
Englisch

PROFILE IM NETZ

Xing: https://www.xing.com/profile/Sonja_Vandrei

LinkedIn: <https://de.linkedin.com/in/sonja-vandrei>